

Freizeittipps Wandern & Aktiv





Inhalt

Nationalpark und Naturpark Kellerwald-Edersee ...	4 – 5
Burgruine Löwenstein	6
Themenwege	7
Wanderwege	8
Nordic-Walking-Park	9
Radwege	10
Wassersport	11
Freizeitspaß von A bis Z	12 – 14
Ausflugsziele	15 – 16
Partnergemeinde Friedrichroda / Kneipp-Kurort Tabarz	17
Ortsplan	18 – 19
Ihre Urlaubsregion auf einen Blick	20

Wir beraten Sie gerne:

Tourist-Information Bad Zwesten

Ringstraße 1 · 34596 Bad Zwesten
Tel.: 05626 / 773 · Fax: 999 326
tourismus@badzwesten.de
www.bad-zwesten.de



Auf die *Plätze ...* fertig *...aktiv* sein!

Herzlich willkommen im Kur- und Urlaubsort Bad Zwesten. Unser Erholungsort bietet Ihnen neben einer Fülle an kompetenten Gesundheitsangeboten auch eine Vielzahl an Möglichkeiten für eine aktive Freizeitgestaltung.

Dank seiner herrlichen Lage im Nationalpark und Naturpark Kellerwald-Edersee eignet sich Bad Zwesten ideal für Wanderer. Und der Edersee selbst bietet Ihnen – ebenso wie die weiteren Seen der Umgebung auch – viele Wassersportmöglichkeiten.

Darüber hinaus lädt Bad Zwesten zu Sport aller Art ein.

Aktiv sein heißt aber auch die Umgebung zu entdecken, Sehenswürdigkeiten besichtigen, Kultur genießen. In und um Bad Zwesten laden viele attraktive Ziele zu einem Ausflug ein.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen als Anregung für Ihre Freizeitgestaltung dienen. Wir haben viele nützliche Informationen und Tipps für Sie zusammengestellt.

Gerne steht Ihnen die Tourist-Information Bad Zwesten für individuelle Auskünfte zur Verfügung.

Michael Köhler
Bürgermeister und Kurdirektor



Nationalpark und Naturpark Kellerwald-Edersee

Wandergenuss auf 400 Quadratkilometern

Wandern

Für Wanderfreunde einfach ein Muss: der **Naturpark Kellerwald-Edersee!** Herrlich gelegen im waldreichen Nordhessen erstreckt er sich über unglaubliche 400 Quadratkilometer. Geprägt durch Buchenwälder, kleinbäuerlich-romantische Kulturlandschaft, weite Feld- und Wiesenflure und idyllische Dörfer mit einladenden Landgasthöfen. Eine einzigartige Landschaft, an deren Gestaltung Natur und Mensch gemeinsam gewirkt haben. Bis heute kann man im Kellerwald noch den naturnahen Buchenwald erleben, in dem die eine oder andere Rotbuche bis zu 1.000 Jahre alt ist. Ein guter Grund dafür, dass der Kellerwald-Urwald zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört. Eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft aus blumenbunten Wiesen, Hecken- und Wacholderheiden setzt liebevolle Akzente. Entdecken Sie auch die kulturellen Schätze der Region: erloschene Kohlenmeilerplatten, steinige Hügelgräber, das Zisterzienserkloster Haina und Schloss Waldeck!

📄 www.naturpark-kellerwald-edersee.de

Eingebettet in diese abwechslungsreiche Landschaft und umgeben von steilen, warmen Hängen mit knorrigen Eichenwäldern windet sich der klare, tiefblaue **Edersee**. Der Edersee ist das „blaue Auge“ des Naturparks. Entstanden ist das Idyll durch den Aufstau der Eder in den Jahren 1908 bis 1914. Die Talsperre dient noch heute dem Hochwasserschutz, der Sicherstellung der Weserschifffahrt und der Energieerzeugung. Kleine Erfrischung gefällig? Das saubere Gewässer ist mittlerweile zu einem beliebten Ferien- und Badeziel geworden. Besonders im Ostteil des Sees wird gesurft, gesegelt, getaucht und geangelt.



Seltene Vogelarten hautnah

Ein gut gehüteter Schatz im Norden des Naturparks Kellerwald-Edersee ist der zentral eingebettete **Nationalpark**. Die „Ederhöhen“, das ist ein Wechselspiel von Bergen und Schluchten. Einer der letzten Rotbuchenwälder Westeuropas, weder von Siedlungen noch von Straßen durchschnitten. Dank der Abgeschiedenheit gedeiht hier eine prächtige Flora und Fauna. Botanisches Juwel ist die Pfingstnelke. Mit ein wenig Glück kreisen über Ihnen Rotmilan und Schwarzstorch oder Sie hören Specht und Uhu mit ihren unverkennbaren Rufen. In der Dämmerung tauchen dann sogar Fledermäuse auf. Und im klaren Wasser tummelt sich der seltene Alpenstrudelwurm. Er kommt nur in den saubersten Gewässern vor.

📄 www.nationalpark-kellerwald-edersee.de

📄 www.nationalparkzentrum-kellerwald.de



Kellerwaldsteig ... 158 Kilometer durch den Naturpark Kellerwald-Edersee

Der Kellerwaldsteig mit dem 675 m hohen Wüstegarten ist ein **Qualitätsweg „Wanderbares Deutschland“**. Bereits im Jahr 2004 wurde er erstmals mit dem Qualitätssiegel des Deutschen Wanderverbandes ausgezeichnet. Über die Hälfte des Steiges sind **naturbelassene Wege und Pfade** für **natur- und kulturbegeisterte Wanderer**. Das milde Mittelgebirgsklima macht das Wandern hier zum besonderen Genuss. Die abwechslungsreichen Routen sind durch Holzigel und Baummarkierungen gekennzeichnet.

Unser Tipp: Entdecken Sie den **158 Kilometer** langen Kellerwaldsteig in mehreren Etappen: Eine Querverbindung in Höhe von Frankenau ermöglicht die Einteilung in Nord- (72 km) und Südschleife (86 km).

 www.kellerwaldsteig.de

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Wandern

Urwaldsteig ... Abenteuer Wildnis

Der Urwaldsteig... ideal für **erlebnisorientierte, anspruchsvolle Wanderer**. Ein uriger Erlebnispfad über Stock und Stein. Ein Pfad der Sinne. Eine Oase der Stille mit herrlichen Aussichten und faszinierenden Einblicken. Die Hauptroute des Urwaldsteigs ist **68 Kilometer** lang und führt entlang der Steilhänge rund um den Edersee. Auch der Urwaldsteig zählt zu den **Qualitätswegen „Wanderbares Deutschland“**. Entlang der Hauptroute bewegen Sie sich meist auf einer Höhe zwischen 250 und 400 Metern. Die Steigungen sind entsprechend kurz, abschnittsweise aber herausfordernd.

Der Urwaldsteig Edersee führt Sie durch unser wertvollstes Naturerbe. In den Naturschutzgebieten und im Nationalpark, ein internationales Großschutzgebiet, gelten strenge Schutzvorschriften. Die Natur entlang des Urwaldsteigs benötigt aufgrund ihrer Seltenheit und Empfindlichkeit eine besondere Rücksichtnahme!

 www.urwaldsteig-edersee.de

Nationalpark
Kellerwald-Edersee





Wandern



Jausenstation

Unser schönsten Wanderziel am Kellerwaldsteig:

Burgruine Löwenstein mit Jausenstation

Ein Muss für jeden Wanderurlauber: Die **Burgruine Löwenstein** – malerisch gelegen am **Kellerwaldsteig** im Ortsteil Oberurff-Schiffelborn. Wir finden: das schönste Wanderziel der Region! Entdecken Sie die Burgruine aus dem 13. Jahrhundert mit dem **Aussichtsturm**. 82 Stufen führen im Turm auf 26 Meter Höhe, wo Sie einen herrlichen Panoramablick genießen.

Und das Beste: die **Jausenstation!** Freuen Sie sich auf die Einkehr und lassen Sie sich mit allerlei Leckerem und Deftigem verwöhnen. Von der Sonnenterrasse aus genießen Sie einen herrlichen Ausblick auf Bad Zwesten und die Schwalmpforte.

Hier sind Sie mit Natur und Seele im Einklang!

 www.jausenstation-badzwesten.de



Auf *Themenwegen* durch die Natur



Immer rundherum ...

Mehr als 170 km lang sind die **Rundwanderwege** um Bad Zwesten. Da ist Vielfalt angesagt. Und jeder findet die passende Tour – ob kleiner Spaziergang oder Tageswanderung. TIPP: Jeden Freitag werden geführte Halbtageswanderungen angeboten, bei denen Sie auch das Bad Zwestener Wanderabzeichen erwerben können.



Gesund auf Schritt und Tritt ...

Entdecken Sie auch die Bad Zwestener **Terrainkurwege**: drei Wege unterschiedlicher Länge, Höhe, Steigung. Zum Walken, Joggen, Spazieren gehen oder Wandern. Übrigens auch im Winter mit Kältereizen zur Therapie nutzbar!



Sportlich, sportlich ...

Der Bad Zwestener **Nordic-Walking-Park** macht seinem Namen alle Ehre. Drei abwechslungsreiche Routen führen entlang meist naturbelassener Wege. Ganz nach Kondition und Puste wählen Sie zwischen folgenden Streckenlängen: 4,4 km, 8,8 km oder 12,5 km. Start und Ziel ist jeweils am Kurhaus (vgl. Seite 9).



Ab in die Unendlichkeit ...

Ihnen ist kein Wanderweg zu weit? Dann nehmen Sie Kurs auf den **Planetenweg** von Bad Zwesten! Auf einer Strecke von 6,7 km Länge wandern Sie maßstabsgetreu 1:1 Milliarde von Planet zu Planet. Auf anschaulichen Infotafeln erfahren Sie dazu Wissenswertes über unser Sonnensystem. Ausgangspunkt und erste Attraktion ist die begehbare Sonnenuhr im Kurpark am Kurhaus.



Zurück in die Vergangenheit ...

Der **Keltenweg, ein archäologischer Wanderweg**, führt Sie auf dem Plateau der Altenburg und bietet Einblicke in eine etwa 5.000-jährige kulturgeschichtliche Entwicklung. Entlang des sechs Kilometer langen Rundweges warten Infotafeln mit Fakten und Geschichten aus fünf Jahrtausenden. Der Aussichtsturm mit weitem Blick in die niederhessische Senke und bis hinein in den Naturpark Kellerwald-Edersee belohnt Sie für den Aufstieg.



Kunstvolles am Wegesrand ...

Sie lieben Kunst? Dann empfehlen wir Ihnen den Rundwanderweg **ARS-Natura X8a** Kunst am Wanderweg. Zahlreiche Kunstwerke sind auf einer Länge von rund zwölf Kilometern fantasievoll in die Landschaft integriert.



St. Jakobusweg ... Wege entstehen beim Gehen

Pilgern Sie zu den Bad Zwestener Kirchen. Die Nordroute führt 13,7 km über den Sorgenstuhl, durch beschauliche Wälder nach Wenzigerode, Betzigerode und zurück durch den idyllischen Bad Zwestener Kurpark. Die 11,1 km lange Südroute verläuft über die Burgruine Löwenstein nach Oberurff und nach Niederurff durch eine malerische Landschaft mit weiten Ausblicken, entlang von Waldrändern und in den Tälern der Urff und der Schwalm.



Infoweg „Wildromantisches Urfftal“ – auf den Spuren des Wassers

An der Freizeitanlage am Wanderparkplatz in Oberurff geht es los nach Bergfreiheit und wieder zurück. Der mit einer Märzenbecherblüte markierte Rundweg (ca. 8 km, Gehzeit 3 Stunden) folgt den Spuren des Wassers und zeigt die Einzigartigkeit der Natur. Der Rundweg führt durch die naturnahen Wälder des Orthbergs, vorbei an der Wanderklippe und an der wilden Urff entlang.



170 Kilometer Rundwanderwege

... links herum & rechts herum!

Start / Ziel: „Bushaltestelle an den Hardtwaldkliniken“

Gesamtlänge

Z 1	nach Bergfreiheit über Brüder-Grimm-Eiche	ca. 18 km
Z 3	nach Bad Wildungen über Sorgenstuhl, Braunauer Warte, Dr.-Marc-Turm, Helenental, Wasserfälle, Odershausen und Braunau	ca. 24 km
Z 7	nach Bad Zwesten-Oberurff-Schiffelborn über Brüder-Grimm-Eiche, Funkenstein, Ruine Löwenstein mit Aussichtsturm und Jausenstation, Freizeit-Teichanlage	ca. 12 km
Z 11	über den Treisberg	ca. 3 km
Z 11a	Parallelweg an der Schutzhütte vorbei	ca. 3 km

Start / Ziel: „Waldcampingplatz Bad Zwesten“

Gesamtlänge

Z 21	um den Campingplatz über den Kurpark am Löwensprudel	ca. 2,5 km
-------------	--	------------

Verbindungswege:

Gesamtlänge

Z 20	zwischen Ausgangspunkt der Rundwanderwege an der Bushaltestelle Hardtwaldklinik und dem Ausgangspunkt am Campingplatz	ca. 3 km
-------------	---	----------

Übernachtungsmöglichkeiten:

In Bad Zwesten stehen viele familiengeführte Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen zur Auswahl. Auch der Waldcampingplatz erwartet Sie. Gerne senden wir Ihnen das Gastgeberverzeichnis zu.

Wandern



Zahlreiche Bad Zwestener Beherbergungsbetriebe sind mit dem Zertifikat „Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet.



Bad Zwestener Nordic-Walking-Park

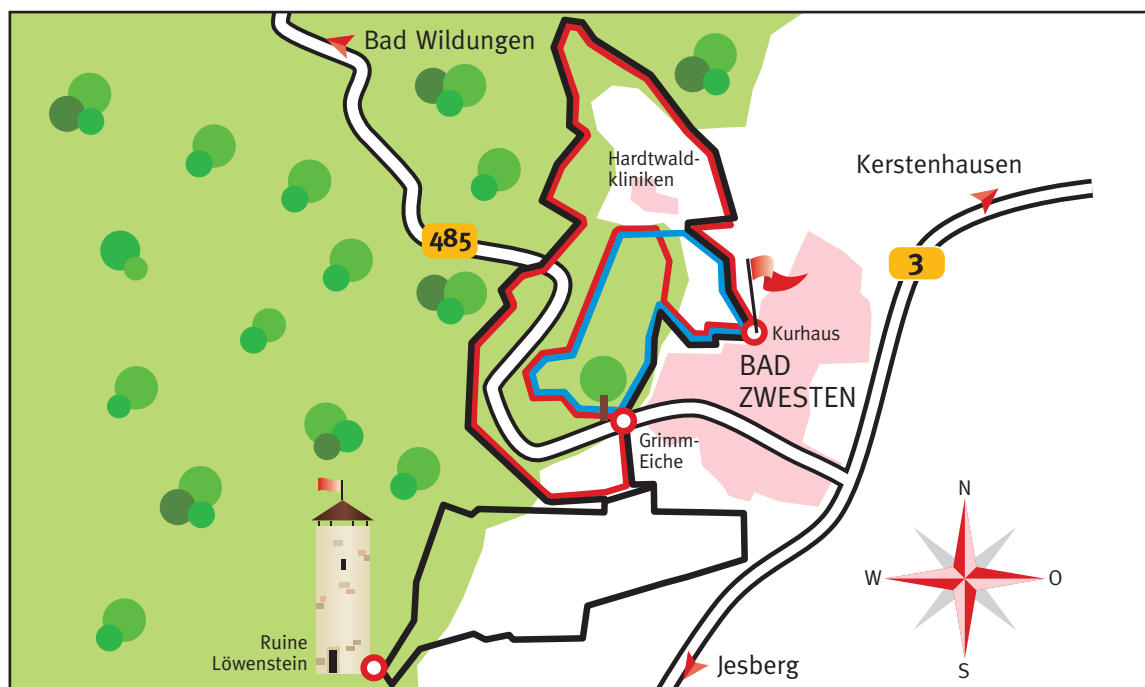
... gesunde Runden drehen!

Ob Wandern, Nordic Walking oder Jogging – im Bad Zwestener Nordic-Walking-Park macht Bewegung Spaß! Die meisten Wege sind naturbelassen. Drei Trails bieten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Start und Ziel ist jeweils im Kurpark am Kurhaus. **TIPP: Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene auf Anfrage!**

Die Trails im Überblick:

Blau	Länge	4,4 km
	Profil	220 – 300 Höhenmeter
	Verlauf	Kurpark – Terrainkurwege im Naherholungsgebiet „Treisberg“ – um die Hardtwaldkliniken – Kurhaus
	Einstufung	leicht
Rot	Länge	8,8 km
	Profil	220 – 310 m Höhenmeter
	Verlauf	Kurpark – Terrainkurwege im Naherholungsgebiet „Treisberg“ – Wälzebachtal – Buschhorn – um die Hardtwaldkliniken – Kurhaus
	Einstufung	mittel
Schwarz	Länge	12,5 km
	Profil	220 – 320 Höhenmeter
	Verlauf	Kurpark – „Planetenweg“ Richtung Oberurff-Schiffelborn – Ruine Löwenstein – Wälzebachtal – Treisberg – Buschhorn – um die Hardtwaldkliniken – Kurhaus
	Einstufung	schwer

Aktiv





Mit dem Rad unterwegs

... Pedalritter aufgepasst!

Lust auf eine Radtour? Auch hier hat Bad Zwesten mit seiner herrlichen Umgebung einiges zu bieten:

Bad Zwestener Radwanderwege (Gesamtlänge rund 70 km)

Bad Zwestener Radwanderwege sind gekennzeichnet mit dem grün-weißen „Radfahrer-Zwesty“. Sie starten immer an der Übersichtskarte an der Bushaltestelle Bad Zwesten Mitte, in der Brunnenstraße.

RZ 1 (ca. 9 km): über den Waldcampingplatz, entlang der Schwalm und der Altenburg nach Niederurff, weiter nach Oberurff-Schiffelborn, auf dem Rad- und Fußweg entlang der Bundesstraße 3 zurück nach Bad Zwesten

RZ 2 (ca. 7,5 km): nach Oberurff, dann auf dem Rad- und Fußweg zur Freizeit-Teichanlage, weiter nach Schiffelborn zur Ruine Löwenstein mit Aussichtsturm und Jausenstation, zurück nach Bad Zwesten

RZ 5 (ca. 15 km): nach Oberurff, dann auf dem Rad- und Fußweg zur Freizeit-Teichanlage, weiter durch das romantische Urfftal, zur Fischzuchtanlage und nach Bergfreiheit mit Besucherbergwerk, Edelsteinschleiferei, kulturhistorischer ökologischer Lehrpfad. Zurück über den Gershäuser Hof, durch das Gersbachtal, das Wälzebachtal nach Bad Zwesten

RZ 6 (ca. 15 km): durch das Wälzebachtal nach Braunau, weiter über die Braunauer Warte, mit herrlichem Ausblick. Von dort zurück nach Bad Zwesten

RZ 7 (ca. 21 km): nach Kerstenhausen, Arnsbach und zum Naturbadesee Stockelache, Borken mit Hessischem Braunkohle Bergbaumuseum, Themenpark „Kohle und Energie“, Naturschutz-Informationszentrum, entlang des Naturschutzgebietes „Borkener See“ nach Trockenerfurth. Weiter nach Zimmersrode und Bischhausen. Über Niederurff und den Waldcampingplatz zurück nach Bad Zwesten

Hessische Fernradwege

R4 „Von Dornröschen bis zu den Nibelungen“ (Gesamtlänge 402 km)

Bad Karlshafen – Fritzlar – Bad Zwesten – Schwalmstadt – Mühlheim – Offenbach – Odenwald – Hirschhorn

R5 „Eder-Fulda-Werra“ (Gesamtlänge 234 km)

Willingen – Nationalpark Kellerwald-Edersee – Bad Wildungen – Bad Zwesten – Borken – Homberg (Efze) – Rotenburg/Fulda – Wanfried

R 20 „Schwalmradweg – von der Quelle bis zur Mündung“ (Gesamtlänge 100 km)

Vogelsberg/Schwalmquelle – Alsfeld – Schwalmstadt – Bad Zwesten – Borken – Felsberg

Auf rund 100 Kilometern führt der Schwalm-Radweg von der Quelle der Schwalm im Vogelsbergkreis bis zur Mündung in die Eder im Schwalm-Eder-Kreis. Routenverlauf, GPS Daten, Höhenprofil und weitere Infos bei der Tourist-Information Bad Zwesten und unter

 www.radroutenplaner.hessen.de



Schwimmen, Surfen, Segeln

... *Wasser-Spaß!*



Freizeit-Teichanlage Bad Zwesten-Oberuff

Die Freizeit-Teichanlage unterhalb der Burgruine Löwenstein lädt mit schattigen Liegeflächen, einer Liegewiese, Schutzhütte und Toilettenanlage zum Verweilen ein. Angler kommen auch auf ihre Kosten. Ein Grillplatz kann gebucht werden.



Naturbadesee Stocklache (Entfernung: 6 km)

Als ideales Badeziel für die ganze Familie lockt der rund zehn Hektar große Naturbadesee mit Sandstrand, Badeinseln, Riesenrutsche, Nichtschwimmerbereich, Beach-Volleyball-Feldern, Tretbootverleih, Abenteuerspielplatz, Grillplätzen und einer fast endlosen, gut gepflegten Liegewiese. Weiterhin gibt es ein Restaurant mit Biergarten, Umkleidekabinen mit Sanitäreinrichtungen sowie ausreichende Parkflächen, auch für Fahrräder. www.borken-hessen.de



Borkener See (Entfernung: 9 km)

Der Borkener See ist als Rastgebiet für Wasser- und Watvögel von großer Bedeutung. Aufgrund seiner ökologischen Relevanz ist der Borkener See mit seiner beachtlichen Wasserfläche von 139 Hektar heute Naturschutzgebiet.

www.borken-hessen.de



Singliser See (Entfernung: 12 km)

Der See mit einer Wasserfläche von etwa 75 Hektar gehört zum Borkener Seenland und ist ideal für Windsurfer, aber auch für Wanderer und Spaziergänger, die den Rundweg um den See genießen. Am südlichen Ufer hat das ehemalige Küstenwachboot KW 18 der Bundesmarine seinen endgültigen Liegeplatz gefunden. Es dient heute der Marinekameradschaft Borken und Umgebung e.V. als Vereinshaus. Eine Aqua Golf-Anlage bietet Sommerspaß für Jedermann.

www.borken-hessen.de



Neuenhainer See (Entfernung: 12 km)

Der fünf Hektar große „Neuenhainer See“ ist ein beliebter Naturbadesee. Er bietet viel Platz zum Baden, Plantschen, Schwimmen, Tauchen, Schnorcheln, Paddeln und noch vielem mehr für Jung und Alt. Ein gepflegter Sandstrand lädt zum Spielen, Einbuddeln und Burgenbauen ein. www.neuenhainer-see.de



Silbersee (Entfernung: 19 km)

Idyllisch eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft liegt der Silbersee bei Frielendorf. Ob Badevergnügen, Beachvolleyball, Minigolf oder Tretbootfahrt, hier bleiben fast keine Wünsche offen. Bei schönem Wetter lädt der Silbersee-Bob zu einer rasanten Sommer-Rodel-Fahrt ein. Ob im Streichelgehege, auf dem Abenteuerspielplatz, am Kinderspielstrand und im Frielo-Land, hier fühlen sich die Kleinen wohl.

www.frielendorf.de



Edersee (Entfernung: 28 km bis zur Sperrmauer)

Das Prunkstück der hessischen Seen mit stolzen 27 Kilometern Länge und zwölf Quadratkilometern Wasserfläche, mit hervorragender Wasserqualität und Wassersport soviel das Herz begehrt. Wassersportarten wie Surfen, Segeln und Wasserski sind ideal zu erlernen. In speziellen Tauchzonen kann man die Unterwasserwelt bestaunen. Genießen Sie unbeschwerten Badespaß und erkunden Sie die Seenlandschaft mit Ruder-, Tret- oder Elektrobooten, mit Kanus und Kajaks. Sie sind Angler? Der Edersee ist einer der fischreichsten Seen Deutschlands. www.edersee.com

Aktiv

Aktiv geht's weiter

... Freizeitspaß von A - Z!



Altenburg

Beste Aussichten haben Wanderer nach dem Aufstieg von 240 Höhenmetern vom Campingplatz an der Schwalm zum Aussichtsturm auf dem Gipfel der Altenburg (433 m über NN). Dort werden sie mit einem herrlichen Ausblick auf den Naturpark Kellerwald-Edersee und die niederhessische Senke belohnt.



Angeln

In der Nationalpark-Region gibt es viele fischreiche Flüsse, Bäche, Seen und Teiche. Angelscheine für die Schwalm und die Freizeit-Teichanlage im Ortsteil Oberurff erhalten Sie in der Tourist-Information.



ART-GARTEN

Der „ART-GARTEN“ ist ein Skulpturenpark und Ausstellungsort im Freien am Ortsrand von Bad Zwesten-Niederurff in Richtung Neuental-Bischhausen. Er thematisiert die Spannungsverhältnisse „Kunst – Natur“, „Kunst – Landschaft“ und „Kunst – Ländlicher Raum“. Der ART-GARTEN ist durch alten Baumbestand und Feldgehölz getrennt und doch gleichzeitig verbunden sowie durch Hainbuchenhecken abgegrenzt. Ein Ausstellungsort für große Objekte im Freien! www.art-garten.de
Weitere kulturelle Veranstaltungen finden Sie unter: www.landrosinen.de,
www.alte-pfarrei-niederurff.de



Ausflugsfahrten

Die Ausflugsfahrten werden gemeinsam mit Bad Wildungen angeboten. Ausflugsziele sind unter anderem Edersee, Hann. Münden, Kassel, Marburg und viele Orte mehr. Termine und Fahrtziele können Sie in der Tourist-Information erfahren. www.bad-zwesten.de • ☎ 05626 / 773



Bewegungsbad

Baden, bräunen und sich wohlfühlen können Besucher im Bewegungsbad im Kurhaus. Auch Aqua-Fitness-Kurse werden angeboten. Warmbadetag, Unterwassermassagedüsen, Rundbecken, Nackenschwallbrause, Bodensprudler, Sauna mit Dampfbad, Sonnenbänke und die Cafeteria sorgen für Entspannung pur. www.bad-zwesten.de • ☎ 05626 / 10 77



Boccia & Freiluftschach

Boccia-Bahn sowie Freiluftschach befinden sich an der Außenbühne am Kurhaus. Beide Spielanlagen sind ganztägig zu benutzen. Bocciakugeln können gegen Pfand während der Trinkstunden der Heilquelle an der Trinkglasausgabe oder während der Öffnungszeiten des Bewegungsbadbesuchers an der Kasse ausgeliehen werden. Die Schachfiguren sind in einer Kiste gelagert, das Spielen ist für Jedermann kostenlos.



Bücherei im Kurhaus

Leihbücherei im Kurhaus. Bei uns finden Sie ein ausgesuchtes Angebot an Kinder- und Jugendliteratur, Regionalien sowie eine große Auswahl an Romanen, Ratgebern und Fachbüchern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern. Weitere Informationen zu den Öffnungszeiten finden Sie unter: www.bad-zwesten.de



Bummeln, Einkehren & Genießen

Verbinden Sie Ihre sportlichen Aktivitäten mit einem Bummel im Ortskern, mit zahlreichen Shoppingmöglichkeiten mit großer Auswahl. Oder kehren Sie ein in eine der gemütlichen Kneipen, in gepflegte Restaurants oder Cafés.



Wohnmobilhafen am Kurhaus

Der Wohnmobilhafen in Bad Zwesten liegt zentral in der Ortslage und ist nur wenige Schritte vom Kurpark mit Kurhaus und Hallen-Bewegungsbad entfernt. So können Sie in gesunder Luft und herrlicher Natur am idealen Ausgangspunkt verweilen. Zehn Stellplätze mit Stromversorgung, Wasser und Abwasser stehen gegen Entgelt zur Verfügung. Genießen Sie das vielfältige Angebot unseres sympathischen Kur- und Urlaubsortes. www.bad-zwesten.de



Camping

Der Waldcampingplatz ist idyllisch zwischen dem Flüsschen Schwalm und dem Wald der Altenburg gelegen. Er bietet zum Teil behindertengerechte Dauer- und Gastplätze sowie Trekkinghütten, Gaststätte mit Biergarten, Schwimmbecken, Flussbade-, Angel- und Paddelmöglichkeiten. Der Waldcampingplatz ist ganzjährig geöffnet. Er hat eine gute Anbindung an die Rundwanderwege sowie die Hessischen Fernradwege. www.waldcamping.de · ☎ 05626 / 379



Evangelische Kirche

Von weitem sichtbar überragt die Evangelische Kirche zu Bad Zwesten den alten Ortskern und prägt sein Bild. Dicht gruppieren sich die Häuser um den Wehrhof, teilweise schließen sie direkt an die Mauer an. Die Kirche wurde als Wehrkirche erbaut. Noch heute kann man die Schießscharten im Turm und Teile der umgebenden, zwei bis drei Meter hohen Wehrmauer sehen. Orgel, Altar, Altarkreuz und die alten Grabplatten sind einen Besuch wert. www.kirche-bad-zwesten.de



E-Bike-Verleih

Lächelnd den Berg hinauf – neuer Spaß am Fahrradfahren! Leihen Sie sich einfach ein E-Bike vor Ort aus. Bei der Tourist-Information Bad Zwesten im Rathaus können Sie die E-Bikes leihen oder ihren Akku wechseln. Der Verleih von Damen- und Herrenfahrrädern ist in der näheren Umgebung in Fritzlar und Bad Wildungen möglich. www.bad-zwesten.de



Heimatmuseum

Neben vielen Dingen, die von früheren Zeiten aus dem ländlichen Raum erzählen, zeigt das Museum eine Ausstellung hessischer Trachtenpuppen.

Angeschlossen ist eine Gemäldegalerie des Malers Hans Otto (1900 - 1968, Dresden und Zwesten). Weiterhin sind wechselnde Ausstellungen zu sehen. Heimatmuseum, Ringstraße 2 (neben dem Rathaus), 34596 Bad Zwesten.

www.museumbad-zwesten.de · ☎ 05626 / 773



Kurpark am Kurhaus

Halten Sie sich im Hallen-Bewegungsbad fit oder flanieren Sie durch die nahe gelegenen Rosen-, Duft- und Kräutergärten zum Baumlehrpfad oder zur begehbaren Sonnenuhr. Fontänenteiche und der Aussichtshügel laden zu weiteren Erkundungen ein. Der Klanggarten® und der Klangerlebnispfad laden zum Hören und Mitmachen ein. Für alle, die sich sportlich betätigen wollen, gibt es Boccia und Freiluftschach.



Kurpark am Löwensprudel

Eine kleinere Wanderung zum Kurpark am Löwensprudel ist ein idealer Zeitvertreib. Unter altem Baumbestand oder in der Liegehalle findet man Ruhe und Zeit zum Träumen. Man kann am Wasserlauf entlang spazieren, die Fontäne im Teich betrachten oder einfach nur den Klängen der Natur lauschen. Eine Kneippanwendung im Arm- und Tretbecken bringt den Kreislauf in Schwung. Im Brunnentempel kann man von Ostern bis Ende Oktober das Heilwasser probieren. Es hilft bei Erkrankungen von Magen, Darm, Leber, Galle und der harnabführenden Wege.

Hier geht es weiter

... Freizeitspaß von A - Z!



Motorrad

Für Motorradfahrer ist unsere Region ein Paradies. Die „Kurvenparade“ im Bergland und das „Internationale Edersee-Meeting von Harley Davidson“ am Edersee lassen die Herzen aller Motorrad-Fans höher schlagen.



Reiten

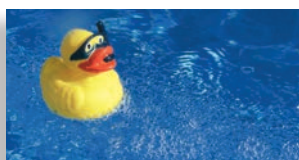
Der „Alte Grenzhof“ im Ortsteil Wenzigerode beherbergt Ponys, Reitponys und schwere Warmblüter, die auf oldenburgisch-ostfriesischer Grundlage seit Jahrzehnten gezüchtet werden. Der Kinderferienhof bietet Reitkurse und auch Reiterferien für Gruppen. www.gestuet-und-kinderferienhof-keil.de

Die Reitschule im Ortsteil Oberurff ist ein traditionsreiches Friesenzuchtgestüt. Reitkurse, therapeutisches Reiten und Kutschfahrten werden angeboten.

www.reitschule-oberurff.de

Der Reit- und Fahrverein Schwalmfpforte e.V. bietet in seiner Reithalle und auf dem Außenplatz Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene an.

www.bad-zwesten.de



Schwimmen

Neben dem Bewegungsbad im Kurhaus befinden sich die nächsten Hallenbäder in Borken (8 km) und Bad Wildungen (12 km). Freibäder gibt es in Jesberg (8 km), Bad Wildungen (12 km) und Fritzlar (14 km).



Besuch der Sternwarte auf der Hardtwaldklinik I

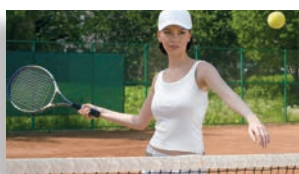
Ihr Tor zu den Sternen gleich um die Ecke. Erleben Sie mit Ihren Augen und mit unserem Teleskop die Schönheit und die Faszination des Sternenhimmels. Auch bei ungünstigem Wetter gibt es viel Interessantes bei Vorträgen und Planetariums-Vorführungen über die Himmelskunde zu erfahren.

www.sternwarte-hwk.de · ☎ 05626 / 773



Tanzen

Tanzcafé „Kurgarten“, das Tanzcafé mit Flair. Tanzen, nette Leute kennenlernen, ausgehen für alle Altersgruppen. www.tanzcafe-kurgarten.de



Tennis

Ein Sandtennisplatz des TC Bad Zwesten e.V. steht unterhalb der Raiffeisenbank zur Verfügung und kann während der Saison (Mai – Oktober) von Gästen genutzt werden. Reservierung und Schlüssel (gegen Pfand) sowie preiswerte Ausleihe von Schlägern und Bällen in der Tourist-Information.



Geführte Wanderungen

Geführte Halbtageswanderungen werden ganzjährig jeden Freitag angeboten. Neun verschiedene Wanderziele laden zu herrlichen Ausblicken und schöner Landschaft ein. Ein persönliches Wanderheftchen und Wanderabzeichen in Bronze, Silber und Gold zur Teilnahmebestätigung kann erworben werden.

www.bad-zwesten.de

Ganz in der Nähe

... Ausflugsziele ohne Ende



Golfplatz

Wunderschön eingebettet in eine bezaubernde Landschaft liegt der Neun-Loch-Golfplatz am Rande von Bad Wildungen inmitten von ursprünglichen Wäldern und Tälern. Golfkurse werden vom Golf Club Bad Wildungen e.V. angeboten und variieren im Ablauf je nach Leistungsstand. www.gc-bad-wildungen.de



Hessisches Braunkohle-Bergbaumuseum und Themenpark „Kohle & Energie“ in Borken

Ein Ausflug in die Arbeitswelt der Bergleute. Im Themenpark veranschaulichen Bergbaugeräte, Turbinen und Kraftwerkskessel die Gewinnung und energetische Nutzung der Kohle. Für Kinder gibt es spielerische Erfahrungsbereiche und Experimentalwerkstätten. www.braunkohle-bergbaumuseum.de



Schneewittchendorf Bergfreiheit

Bergfreiheit ist das „Schatzkästchen im Kellerwald“ und die Heimat von Schneewittchen.

Wie es unter Tage zugeht, erleben Besucher im Kupfererzbergwerk Bertsch im Rahmen einer fachkundigen Führung. Der Stollen ist bequem begehbar. Der Besuch im Bergamtsmuseum bietet weitere Einblicke in die Bergbaugeschichte.

Wer mehr über das Grimm'sche Märchen „Schneewittchen und die sieben Zwerge“ erfahren möchte, besucht das „Schneewittchenhaus“ in der Ortsmitte.

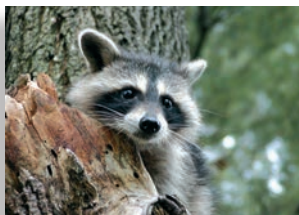
Ein weiteres Highlight ist die Edelsteinschleiferei. Hier können Sie erleben, wie Rohsteine in Schmuckstücke verwandelt werden.

www.bergfreiheit.de



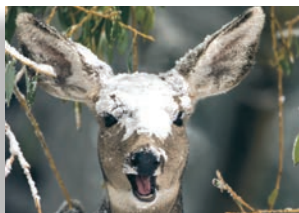
Braunauer Warte

Ebenfalls ein beliebtes Ausflugs- und Wanderziel: der 700 Jahre alte, mächtige, aus Bruchsteinen errichtete Wartturm. Auf 380 Metern Höhe gelegen, diente er früher als Wachturm, heute als Aussichtsturm für Besucher.



WildTierpark Edersee

Hauptattraktion ist die Greifenwarte mit heimischen Vögeln wie Steinadler, Wanderfalke, Uhu und Milan. In den Volieren sind Gänsegeier, Lugger- und Sakerfalke zu bewundern. Höhepunkt ist die tägliche Greifvogelschau sowie das sich frei bewegende Rot-, Muffel- und Damwild. In großen Gehegen zeigen sich Schwarz-, Rot-, Muffelwild, Wolf, Luchs, Wisent, Wildpferd, Auer- und Birkwild, Waschbären und Fischotter. www.greifenwarte-edersee.de



Wildpark Knüll

Noch ein Ziel für Tierfreunde ist das 50 Hektar große Naturzentrum „Wildpark Knüll“. Auf gut beschilderten Rundwegen auf einer Gesamtlänge von 4,5 Kilometern können 40 verschiedene Tierarten beobachtet werden. Rot-, Dam- und Sikawild sowie Muffelwild bewegen sich frei im Park. Freuen Sie sich auf Braunbären, Wölfe, Wildpferde, Wisente, Luchse, Uhus, Wildkatzen und viele weitere Tierarten. www.wildpark-knuell.de

Aktiv

Hier geht es weiter

... Ausflugsziele ohne Ende



Wüstegarten

Der Wüstegarten, der höchste Berg des Naturparks Kellerwald-Edersee, ragt 675 m über NN in den Himmel. Oben auf dem Gipfel thront der 28 Meter hohe Kellerwaldturm und ermöglicht bei guter Fernsicht einen weiten Blick in die Region und darüber hinaus in das Hessenland. www.gemeinde-jesberg.de



Bad Wildungen

Bedeutendes Heilbäder-Zentrum und charmante „Wohlfühlstadt“, die mit vielen Reizen bezaubert: malerische Fachwerk-Altstadt, verspielter Jugendstil und prachtvoller Barock, heilende Quellen und Europas größter Kurpark. Ein üppiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht die Stadt besonders erlebenswert. www.bad-wildungen.de



Edersee

Ein Eldorado für Freizeit- und Urlaubsvergnügen inmitten der reizvollen Mittelgebirgslandschaft des Natur- und Nationalparks Kellerwald-Edersee. Die wichtige Staumauer schuf vor rund 100 Jahren diese zauberhafte Seenlandschaft von 27 km Länge im Edertal. Nicht nur Wassersportler kommen hier auf ihre Kosten. Aquapark, die Personenschiffahrt, die Standseilbahn zum Peterskopf, die Waldecker Bergbahn zum Schloss Waldeck, das NationalparkZentrum, die Sommerrodelbahn, der Kletterpark, der Baumkronenweg und die Eder-Draisine sind nur einige von vielen Attraktionen am Edersee. www.erlebnisregion-edersee.de



Fritzlar

Die Gründung der Stadt Fritzlar führt auf das Werk des Heiligen Bonifatius zurück, eines angelsächsischen Missionars, der unter anderem wegen seines Wirkens in unserem Raum als Apostel der Deutschen bezeichnet wird. Die auf einer Flussterrasse gelegene Dom- und Kaiserstadt präsentiert sich schon von weitem sichtbar mit einer prächtigen Silhouette. Die mächtigen Türme des St. Peter Doms und die zahlreichen Wehrtürme mit der nahezu komplett erhaltenen Stadtmauer zeigen die Bedeutung auf, die Fritzlar als mittelalterliche Handelsstadt hatte. Entdecken Sie kulturelle Zeugnisse dieser Zeit und wandeln Sie auf den Spuren deutscher Kaiser und Könige in der mittelalterlichen Altstadt. www.fritzlar.de



Kassel

Die nordhessische Hauptstadt mit Bergpark Wilhelmshöhe und Herkules, Löwenburg und Schloss Wilhelmshöhe, Orangerie und Blumeninsel „Siebenbergen“ in der Karlsaue, Kurhessentherme und die Museumslandschaft Hessen-Kassel ist immer einen Besuch wert. Der Bergpark Wilhelmshöhe ist die 38. UNESCO Welterbestätte in Deutschland und gehört damit nun zum universellen Kulturerbe der Menschheit. www.kassel.de



Marburg

Schmucke Fachwerkhäuser, die Elisabethkirche mit goldenem Sargschrein der Heiligen Elisabeth und den Sarkophagen der Hessischen Landgrafen, das spätgotische Rathaus, das Landgrafenschloss, die vielen Treppen und engen Gassen sind Zeugen der langjährigen Geschichte der Universitätsstadt. Zahlreiche bekannte Persönlichkeiten und auch Nobelpreisträger wie Georg Wittig, Otto Hans und Hans Fischer studierten hier. www.marburg.de




Fachwerkkleinode

Hier in der GrimmHeimat NordHessen möchten wir Ihnen einen Besuch in Alsfeld, Homberg/Efze, Frankenberg, Melsungen, Schwalmstadt, Spangenberg und Rotenburg an der Fulda als besondere Fachwerkkleinode empfehlen.

TIPP: Umfangreiches Informations- und Kartenmaterial über die Region

In der Tourist-Information im Rathaus Bad Zwesten erhalten Sie Broschüren, Rad- und Wanderkarten, Veranstaltungskalender sowie zahlreiche Einzelflyer zu weiteren Angeboten wie z.B. Kanu- und Kajaktouren auf Eder und Schwalm, Segway-Touren und vielem anderen mehr.



Finsterbergen



Friedrichroda

Freunde treffen Freunde ...

Städtepartnerschaft mit Finsterbergen seit 1991

Gesund · Fit · Aktiv – Natürlich Luftkurort Friedrichroda

Die Stadt Friedrichroda mit ihrem heilklimatischen Ortsteil **Finsterbergen** ist einer der meistbesuchten Luftkurorte in Thüringen. Unsere Gäste kommen gern zu uns, denn hier fühlen sie sich seit über 175 Jahren wohl. Natur und Landschaft erleben, wandern im **Heilklima**, ganz gleich ob Sie zu Fuß, mit dem Rad, beim Skaten oder beim Skifahren bei uns unterwegs sind – Sie halten sich gesund und fit. Friedrichroda hat als zweitgrößter Tourismusort im Thüringer Wald ein breites Beherbergungsangebot in allen Kategorien, so dass wir auch bei der Unterkunftswahl alle Wünsche erfüllen können.

Genießen Sie die **Ludowingerquelle Friedrichroda**, ein Heilwasser, das Ihrem Körper wichtige Mineralien zuführt oder relaxen Sie im Parkbad und Therapiezentrum. Die zentrale Lage und gute Erreichbarkeit auch mit dem ÖPNV – zwei wichtige Argumente für die Stadt Friedrichroda. Neu ab 2014: Ankommen, Auto abstellen und **kostenlos mit dem ÖPNV Thüringen** erkunden.

Thüringen ist in unseren Museen erlebbar – erfahren Sie mehr über die Orts- und Regionalgeschichte wie z.B. die Ludowinger, die Heilige Elisabeth, Martin Luther, Mundharmonika-Erfinder Friedrich Buschmann oder im Schaubergwerk Marienglashöhle über den Thüringer Bergbau.

Kulturstadt Friedrichroda am Inselsberg – von Mai bis September samstags und sonntags **Konzerte** für Jung und Alt an drei Veranstaltungsorten unserer Stadt, neunmal jährlich Konzerte „Unter Tage in der Marienglashöhle“, thematische Stadtfeste und vieles, vieles mehr – schauen Sie einfach in unseren Veranstaltungskalender.

Die Kurorte der Inselsbergregion **Friedrichroda, Finsterbergen** und **Tabarz** werben gemeinsam als **3 mit Prädikat**.

Kneipp-Kurort Tabarz

Der Aktiv-Ort Thüringer Wald

Wer seine schönsten Tage des Jahres hier verbringt, kommt zurück in die Natur: **Tabarz**, das Erholungs- und Wanderparadies im Thüringer Wald – bekannt als Kur- und Badeort am Fuße des Inselsberges.

Angebote wie Klettern im Lauchgrund und im Kletterwald am Datenberg, Segway-Touren über den Rennsteig, sagenhafte Gipfelwanderungen, Tennis, Badespaß im tabbs und Langlauf oder Ski-Alpin am Großen Inselsberg machen Tabarz zum Eldorado für Aktivurlauber. Sie sind neben Kneipp-Kuren, Medical-Wellness-Angeboten und der stationären Rehabilitation ein Markenzeichen des einzigen **Kneipp-Kurortes** im Freistaat.

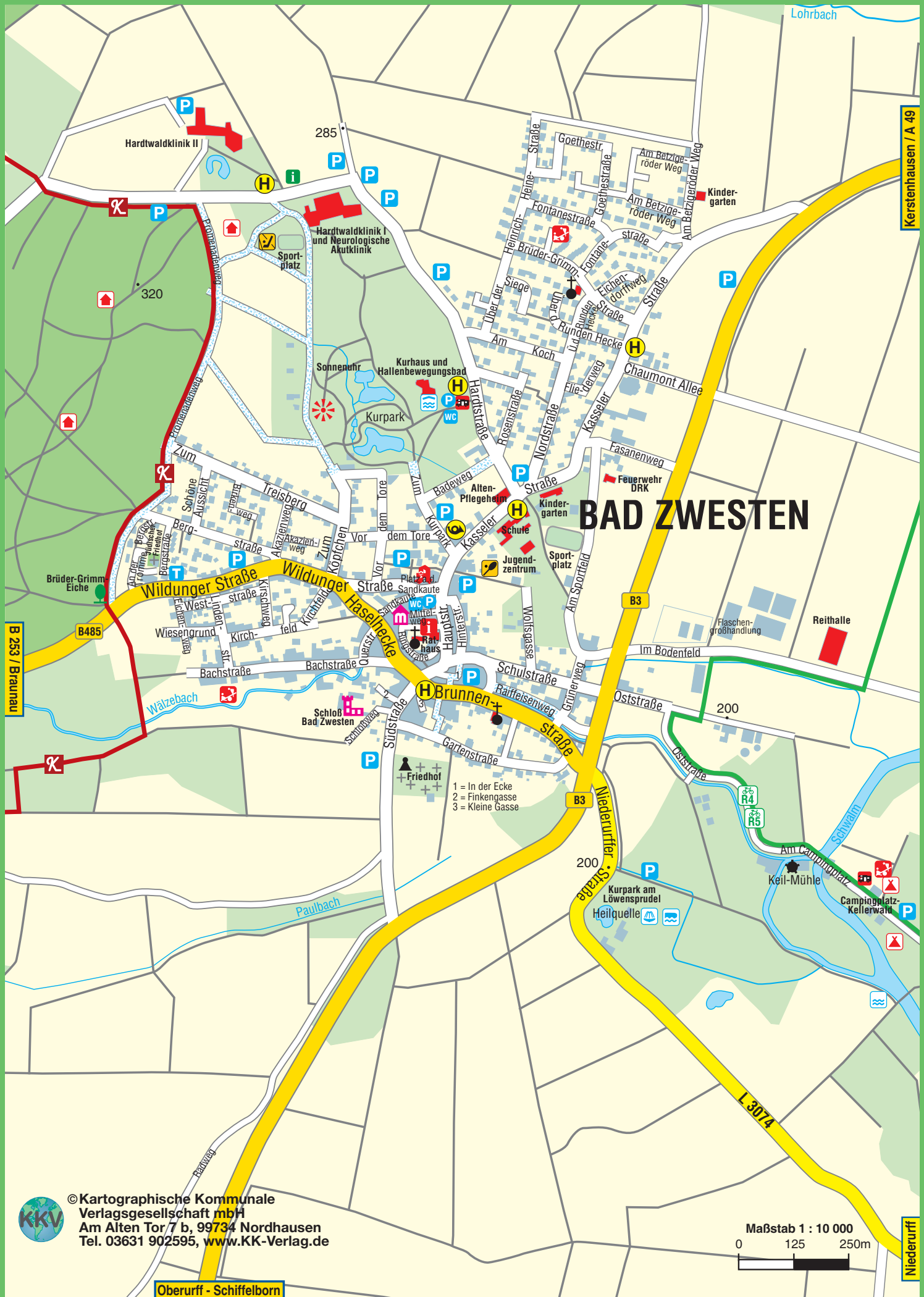
Darüber hinaus ist die 4.000 Einwohner zählende Gemeinde mit zehn Museen, Galerien und Ausstellungen für ein **reichhaltiges, kulturelles Angebot** bekannt. Angefangen mit Otto von Bismarck, Theodor Fontane über Joachim Ringelnatz bis in die Gegenwart ist Tabarz ein beliebter Urlaubs- und Ausflugsort für berühmte Persönlichkeiten.

Informationen:

Kur- und Tourismusamt Friedrichroda

Hauptstr. 55 · 99894 Friedrichroda
Tel.: 03623 / 332 00 · Fax: 332 029
info@friedrichroda.de
www.friedrichroda.de

Aktiv



BAD ZWESTEN

- 1 = In der Ecke
- 2 = Finkengasse
- 3 = Kleine Gasse



© Kartographische Kommunale Verlagsgesellschaft mbH
 Am Alten Tor 7 b, 99734 Nordhausen
 Tel. 03631 902595, www.KK-Verlag.de

Maßstab 1 : 10 000
 0 125 250m

Oberuff - Schiffelborn

Kerstenhausen / A 49

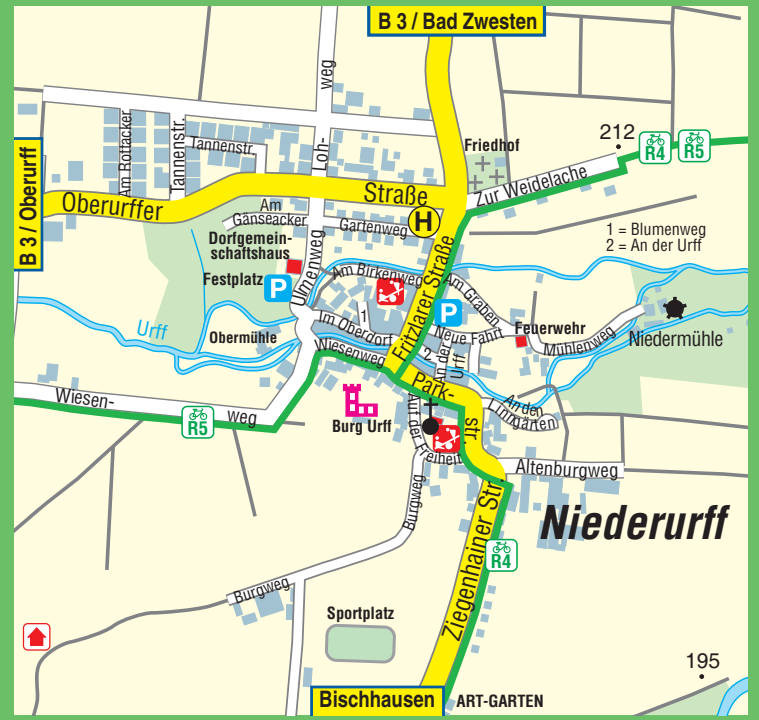
Niederuff



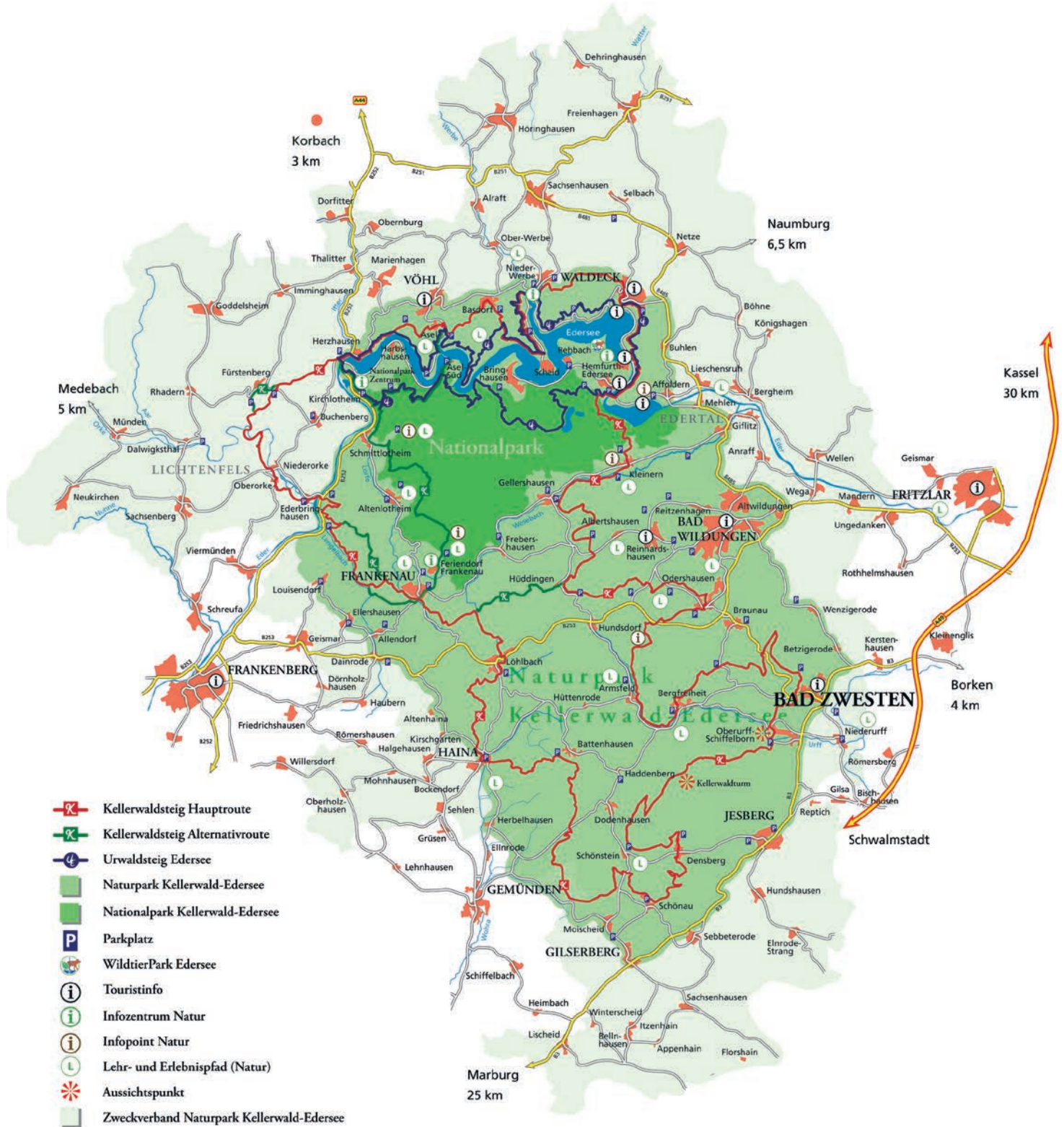
Bad Zwesten

Mit Natur und Seele im Einklang

Wir beraten Sie gern:
 Tourist-Information
 Ringstraße 1 • 34596 Bad Zwesten
 Tel. 05626 773
 tourismus@badzwesten.de
 www.bad-zwesten.de



Ihre Urlaubsregion auf einen Blick



Grünes Heimat
NordHessen

Naturpark
Kellerwald-Edersee



Nationalpark
Kellerwald-Edersee



Stand: 19 / 2020

Herausgeber: Kurverwaltung Bad Zwesten, Ringstr. 1, 34596 Bad Zwesten, Tel. 05626 / 773, Fax 056 26 / 99 93 26, www.bad-zwesten.de

Gestaltung: TextDesign Tonya Schulz GmbH / GrafikDesign Christine Schikora

Fotos: Mit freundlicher Genehmigung der genannten Gemeinden, Attraktionen und Einrichtungen, Kurverwaltung Bad Zwesten, Bad Wildungen, Bergfreiheit, Kellerwaldhof Oberurff, Stadt Borken, Edelsteinschleiferei Lange, Cognitiv (Übersichtskarte und Fotos), Katharina Jäger

© fotolia.com: auremar, Rafa Irusta Machin, El Gaucho, multimartinator, Tyler Olson, lunamarina, Antje Lindert-Rottke, digital-fineart, mark yuill, marem, am, Manuela Klopsch, contrastwerkstatt, autofocus67, DTEurope, highwaystarz, Marc Xavier, Swanlake, Juttaschnecke, PanOptika, Evgesha, Morpheus, Marlene Greene, graham tomlin, wirag1, T. Allendorf, KlausMJan, anweber; © shutterstock.com: Falconia